

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS – 1^{er} TOUR N2

DIMANCHE 5 MAI 2019 – CASTRES (STADE DU TRAVET)

Engagements sur le site <http://occitanie.athle.fr> via la rubrique engagements. Date limite le 1^{er} mai 2019 23h59.

9 h 30 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

10h 15 : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

Clubs engagés : Athlé 632, AC Auch, Tarn Sud A, Blagnac SC, CA Balma 2, S Rodez A, Athlé Tarn Nord, APA65, SATUC 2

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	HORAIRES
11 h 00	5000m Marche TCM	Perche Longueur	Disque 1kg Marteau 4kg	11 h 00
11 h 45	3000m Marche TCF			11 h 45
12 h 15	400m Haies (0.91) TCM			12 h 15
12 h 35	400m Haies (0.76) TCF	Poids 7.260kg Javelot 800g	Hauteur Triple Saut	12 h 35
12 h 55	400m TCF			12 h 55
13 h 10	400m TCM			13 h 10
13 h 30	800m TCF			13 h 30
13 h 45	800mTCM			13 h 45
14 h 00	200m TCF	Hauteur Triple Saut	Poids 4kg Javelot 600g	14 h 00
14 h 15	200m TCM			14 h 15
14 h 30	1500m TCF			14 h 30
14 h 45	1500m TCM			14 h 45
15 h 00	110m Haies (1.06) TCM			15 h 00
15 h 15	100m Haies (0.84) TCF			15 h 15
15 h 30	100m TCF	Disque 2kg Marteau 7.260kg	Perche Longueur	15 h 30
15 h 45	100m TCM			15 h 45
16 h 00	3000m Steeple (0.91) TCM			16 h 00
16 h 20	3000m TCF			16 h 20
16 h 40	3000m TCM			16 h 40
17 h 10	4 x 100m TCF			17 h 10
17 h 20	4 x 100m TCM			17 h 20
17 h 30	4 x 400m TCF			17 h 30
17 h 40	4 x 400m TCM			17 h 40
18 h 00	FIN DE LA COMPETITION			18 h 00

- **Triple Saut (F)** : Planches possibles à : 7 - 9 ou 11m
- **Triple Saut (M)** : Planches possibles à : 9 - 11 ou 13m
- Pour les courses en couloirs :
 - Les séries seront constituées par le serpentín d'attribution des couloirs de logica
- A partir du 800m, une seule série.
- Les montées de barre seront les suivantes :

Hauteur	Féminines : 1m40 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours. Masculins : 1m60 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours.
Perche	Féminines : 2m00 puis de 20 en 20 cm jusqu'à 3m40 puis de 10 en 10 cm. Masculins : 2m80 puis de 20 en 20 cm jusqu'à 4m60 puis de 10 en 10 cm.

Chaque concurrent pourra demander **une** hauteur de barre inférieure à la première barre. Cette barre sera un multiple de 10 pour la hauteur ou de 20 pour la perche.