

1. Présentation

Membres du Bureau et entraîneurs responsables du Castres Athlétisme :

Président	Jean Paul FONTES En Nicart - Avits - 81100 Castres	jeanpaulfontes@yahoo.fr	06 31 83 37 01
Secrétaire	Sandrine GARDES	sgardes@yahoo.fr	06 84 31 29 95
Trésorier	Jean-Pierre DARDENNE	jeanpierredardenne@yahoo.fr	06 83 53 02 62
Directeur	Eric ALBERT	albert.eric@gmail.com	06 81 20 14 41
Membres	André BARBIER		05 63 71 15 77
	Francis BOUEILH	francis.boueilh@wanadoo.fr	06 76 14 21 34
	Patrick DEPRez	deprenzpatrick@neuf.fr	06 08 07 94 32
	Gilles FABAS	gilles.fabas@hotmail.fr	07 86 29 43 25
	David GRAND (jeune)	david.grand@outlook.com	06 04 05 16 39
	Laurette LUBIATTO (juge)	laurette.lubiatto@orange.fr	06 82 06 21 34
Salariés	René LUGAT		05 63 72 07 88
	Armelle TOCON	tocon.armelle@yahoo.fr	
	Ali ZNIBER (partenariat)	azniber@free.fr	06 11 49 42 56
	Christophe BERTINO	cbertinofr@yahoo.fr	06 60 19 48 12
	Florian BOULEAU	flo.bouleau@gmail.com	06 70 15 10 24
Contacts et Renseignements :	Florian BOULEAU	flo.bouleau@gmail.com	06 70 15 10 24

2. Les horaires d'entraînements

LUNDI	10h00 à 11h30 Athlé Santé Loisir : Marche Nordique 18h30 à 20h00 Athlé Santé Loisir : Marche Nordique	Licence Athlé Santé Licence Athlé Santé
MARDI	14h30 à 16h00 Athlé Santé Loisir : Marche Nordique Cardio (Confirmé) 14h30 à 16h00 Sport Adapté	Licence Athlé Santé Licence FFSA
	17h00 à 19h30 CA et plus - Cadet(te)s à Masters et Handisport	Licence Compétition
	18h30 à 20h00 Athlé Running Loisir : Route, Hors Stade et Trail	Licence Running
MERCREDI	10h00 à 11h30 Athlé Santé Loisir : Marche Nordique Douce (Débutant)	Licence Athlé Santé
	14h00 à 15h30 EA - Eveils Athlétique (2012)	Licence Découverte
	14h00 à 16h00 EA - Eveils Athlétique (2010 et 2011)	Licence Découverte
	14h00 à 16h00 PO - Poussin(e)s	Licence Découverte
	16h00 à 18h00 BE/MI - Benjamin(e)s et Minimes	Licence Compétition
18h30 à 20h00 Athlé Santé Loisir : Marche Nordique	Licence Athlé Santé	
JEUDI	10h00 à 11h30 Sport Adapté	Licence FFSA
	12h15 à 13h30 Athlé Santé Loisir : Marche Nordique 12h15 à 13h30 Athlé Running Loisir : Route, Hors Stade et Trail (nature ou stade)	Licence Athlé Santé Licence Athlé Running
	17h00 à 19h30 CA et plus - Cadet(te)s à Masters et Handisport	Licence Compétition
VENDREDI	17h30 à 19h00 BE/MI : Benjamin(e)s et Minimes	Licence Compétition
	19h15 à 20h45 Athlé Santé Loisir : Condition Physique / PPG	Licence Athlé Running
	19h15 à 20h45 Athlé Santé Loisir : Nordic'Fit 19h15 à 20h45 Athlé Santé Loisir : Remise en forme	Licence Athlé Santé Licence Athlé Santé
SAMEDI	09h00 à 10h15 BA - Baby-Athlé (2013 et 2014)	Licence Découverte
	10h15 à 12h00 CA et plus - Cadet(te)s à Masters et Handisport	Licence Compétition

Les entraînements se déroulent au Stade du Travet, Bd Albert Thomas à Castres ou au terrain de rugby de la Borde Basse certains Jeudis pour une séance nature. En cas d'absence aux séances, ces dernières seront disponibles sur le site internet du club, accessible avec un mot de passe communiqué en début de saison.

3. Les différents entraîneurs et différentes catégories d'âges

	A partir du 1 ^{er} novembre 2018	Responsables et entraîneurs
Catégories d'âges	Année de naissance	
MA – Masters	1979 et avant	BARBIER André (Multi-disciplines) BOULEAU Florian (Multi-disciplines) 06 70 15 10 24 / flo.bouleau@gmail.com DARDENNE Jean-Pierre (Multi-disciplines) 06 83 53 02 62 / jeanpierredardenne@yahoo.fr DEPREZ Patrick (Demi-Fond/Marche) 06 08 07 94 32 / deprezpatrick@neuf.fr GARDES Sandrine / CONJUNGO Michael (Lancers) 06 84 31 29 95 ou 06 86 56 10 01 / sgardes@yahoo.fr
SE – Seniors	1980 à 1996	
ES – Espoirs	1997 à 1999	
JU – Juniors	2000 à 2001	
CA – Cadets	2002 à 2003	
MI – Minimes	2004 à 2005	BOULEAU Florian 06 70 15 10 24 / flo.bouleau@gmail.com BERTINO Christophe GARDES Sandrine / CONJUNGO Michael
BE – Benjamins	2006 à 2007	
PO – Poussins	2008 à 2009	BOULEAU Florian 06 70 15 10 24 / flo.bouleau@gmail.com BARBIER André FABAS Gilles
EA - Eveils Athlétique	2010 à 2012	BERTINO Christophe (2012) 06 60 19 48 12 / cbertinojr@yahoo.fr BOUEILH Francis (2010 et 2011) 06 76 14 21 34 / francis.boueilh@wanadoo.fr CONJUNGO Michael LUGAT René
BA - Babys Athlé	2013 et 2014	BOULEAU Florian 06 70 15 10 24 / flo.bouleau@gmail.com GARDES Sandrine + jeunes athlètes du club

Marche Nordique	BERTINO Christophe (Mardi et Jeudi) 06 60 19 48 12 / cbertinojr@yahoo.fr BOULEAU Florian (Lundi, Mercredi et Vendredi) 06 70 15 10 24 / flo.bouleau@gmail.com
Running	BOULEAU Florian 06 70 15 10 24 / flo.bouleau@gmail.com
Condition Physique / PPG	BERTINO Christophe 06 60 19 48 12 / cbertinojr@yahoo.fr
Remise en forme / Nordic'Fit	BOULEAU Florian 06 70 15 10 24 / flo.bouleau@gmail.com TOCON Armelle 06 40 48 45 98 / tocon.armelle@yahoo.fr
Sport Adapté / Handisport	BOULEAU Florian 06 70 15 10 24 / flo.bouleau@gmail.com

4. Prendre une Licence

Tarifs Annuels des licences

- Licence Athlé Compétition ou Athlé Découverte : **175€**
- Licence Athlé Santé Loisir ou Athlé Running Loisir : **175€**
- Tarif étudiant : 125€ (post baccalauréat – joindre la copie de la carte étudiant)
- **TARIF FAMILLE** : 160€ pour 2ème adhérent, 145€ pour 3ème adhérent et suivant d'une même famille

Ce tarif comprend :

- L'assurance Individuelle Accident de la Fédération Française d'Athlétisme (0,60€).
- Les déplacements en bus pour tous les athlètes (licence découverte et compétition).
- **Le remboursement de certaines courses du Challenge du parc naturel régional du Haut Languedoc pour les licenciés Running**

Mode de Règlement :

- Par chèque bancaire à l'ordre du **Castres Athlétisme**.
- En 3 ou 4 fois par chèque bancaire, dans ce cas l'ensemble des chèques du montant total de la cotisation est déposé avec le dossier. La date d'encaissement des chèques précisée au dos.
- En Chèques Vacances. (ATTENTION à la date de validité)
- En Coupon Sport. (Après de certain CE)
- Les Pass loisir de la MSA.
- Chéquier Collégiens du Conseil Départemental du Tarn.

Le tee-shirt du club est offert pour toute inscription.

Il est possible de participer à 2 séances d'essais, toutefois, à partir du 1^{er} octobre 2018, tous les enfants, ainsi que les adultes, doivent être licenciés afin d'être en règle au niveau de l'assurance.

Le montant de la licence (175€) ne pourra être remboursé une fois que la licence aura été enregistrée à la Fédération Française d'Athlétisme, merci de ne remettre vos dossiers d'inscriptions qu'une fois que votre enfant ou vous-même soyez sûr de son ou votre engagement pour l'année.

Documents à retourner pour que le dossier soit complet :

- **Le formulaire d'adhésion** (rempli en lettres capitales et signé)
- **Le certificat médical** (renseigné sur le document du club ci-dessous)
 - **La cotisation annuelle** (dans son intégralité)

5. Vie interne au Castres Athlétisme

Le Castres Athlétisme dispose d'un site internet où vous pourrez retrouver toutes les informations concernant les entraînements, les compétitions, les résultats, les articles, les photos...

<http://www.tarn-sud-athletisme.fr/castres-athletisme/>

Rejoignez-nous aussi sur **Facebook**  ou sur **Youtube**  où vous retrouverez toutes les vidéos du club.

Vous souhaitez pour investir au sein du club mais vous n'avez pas beaucoup de temps ? Aucun souci, le Castres Athlétisme a **besoin de bénévoles** à tout moment de la saison ! Lors des buvettes, des événements internes (10km de Castres, Meeting national Elite d'Athlétisme de Castres, ...), des compétitions comme juge ou même comme encadrant si vous le souhaitez !

Vous souhaitez devenir partenaire du Castres Athlétisme ou vous connaissez quelqu'un susceptible d'être intéressé, demandez notre plaquette 2018/2019 !



Saison 2018/2019

**Demande de remboursement
Course du Challenge du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc
ou autre course - prise en charge par le club**

En début de saison 2018/2019, le Castres Athlétisme s'engage à vous fournir aux différents licenciés Running, la liste des courses du Challenge du Parc Naturel du Haut-Languedoc ou autre course, prises en charge par le club.

Après votre inscription et votre participation à l'une des courses, le club s'engage à rembourser le montant de l'inscription sous réserve de votre demande.

Attention, le tarif remboursé ne sera que celui indiqué lors d'une inscription anticipée et non tardive où le tarif est augmenté.

Sans demande, aucune inscription ne sera remboursée automatiquement.

Nom et Prénom du coureur :

Nom de la course prise en charge par le club :

Date de la course :

Montant de l'inscription :

_____ €

Date de la demande de votre remboursement :

Après vérification du trésorier de votre participation à la course, le club s'engage à faire le chèque, à votre nom, sous 15 jours après votre demande de remboursement.

(Papier à conserver et à photocopier à chaque demande de remboursement d'une course prise en charge par le Castres Athlétisme)

FORMULAIRE D'ADHÉSION AU CASTRES ATHLÉTISME : RUNNING / PPG

N° DE LICENCE | NATIONALITÉ |

NOM |

PRÉNOM | SEXE | F M

DATE DE NAISSANCE |

ADRESSE |

CODE POSTAL | VILLE |

TÉLÉPHONE n°1 | TÉLÉPHONE n°2 |

ADRESSE EMAIL (OBLIGATOIRE) | @

2^{ème} ADRESSE EMAIL (si besoin) | @

DÉSIRE M'INSCRIRE AU CLUB DU CASTRES ATHLÉTISME

Taille du T-shirt : 6ans – 8ans – 10ans – 12ans – XS – S – M – L – XL – XXL

Signature

DROIT A L'IMAGE

J'autorise / Je n'autorise pas le Castres Athlétisme
à utiliser mon image sur tout support destiné à la promotion du Club à l'exclusion de
toute utilisation à titre commercial.

Fait à _____ Le _____

Signature

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e) | _____
Docteur en médecine, demeurant à | _____
Certifié avoir examiné | _____ né(e) le | _____
et n'avoir constaté, à ce jour, aucun signe clinique apparent contre indiquant la
pratique de l'Athlétisme (Running ou course à pied) **à l'entraînement et en compétition.**

Fait à _____ Le _____

Signature et Cachet du
médecin

Attention : Pour un renouvellement de licence, le certificat médical de la saison dernière est encore valable. Merci de renseigner le formulaire de santé qui vous a été envoyé par la Fédération (FFA). Cependant, un certificat médical sera demandé à toute personne ayant été blessé (même petite blessure) lors de la saison dernière. **Si vous n'avez pas reçu le formulaire de la fédération (FFA), vous devez refaire un certificat médical.**