

# CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE MINIMES

## BOMPAS (66) LE DIMANCHE 6 MARS 2022 (259879)

1. NATURE de la COMPETITION : EPREUVES INDIVIDUELLES MINIMES.
2. QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées « en salle » ou « stade » depuis le 01/11/21).

50 MEILLEURES MF au BILAN du 50 et 50H.  
20 MEILLEURES MF au BILAN de longueur, Triple-saut, poids.  
15 MEILLEURES MF au BILAN de perche et hauteur

MARCHE MF : engagements libres

50 MEILLEURS MM au BILAN du 50 et 50H.  
20 MEILLEURS MM au BILAN de longueur, triple-saut, poids.  
15 MEILLEURS MM au BILAN de perche et hauteur

MARCHE MM : engagements libres

ENGAGEMENTS **par les clubs**, des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPETITION	06/03
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	27/02
Publication des listes des athlètes qualifiables	LUNDI 28/02 à 12H
Limite de confirmation de présence par les clubs	MARDI 01/03 à 23H59
Période de demandes de QE : du 1/02 au 01/03 à 23h59, publication des QE retenues le 02/03 à 14h00	

**Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

3. FORFAIT : Cf. page 19, appliqué au QE.
4. RECOMPENSES :

Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir.  
Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie

5. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- 1 seule finale sur 50 et 50H.
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires.
- Hauteur et Perche : Élimination après 3 échecs consécutifs. Utilisation des barrages pour départager les ex-aequo à la 1<sup>ère</sup> place.
- Un athlète peut participer à 3 épreuves au maximum.
- Montées des barres : Hauteur MIF : 130-134-138-142-146-150-152-154-156-158...  
Hauteur MIM : 144-148-152-156-160-164-168-172-174-176...  
Perche MIF : 180-200-210-220-230-240-250-260-270...  
Perche MIM : 180-200-220-240-250-260-270...

09H30 : Ouverture du secrétariat

10H00 : Mise en place du jury

**Confirmations 30mn avant l'épreuve**

	COURSES	SAUTS		HORAIRE PROVISOIRE
		FILLES	GARCONS	
11h15		HAUTEUR MIF	PERCHE MIM LONGUEUR MIM POIDS MIM	11H15
12 h 00	50m MIF séries		TRIPLE SAUT MIM	12H00
12 h 30	50m MIM séries			12H30
13 h 00	50m haies MIF séries	POIDS MIF PERCHE MIF LONGUEUR MIF		13H00
13 h 30	50m haies MIM séries			13H30
14 h 00	50m MIF Finale	TRIPLE SAUT MIF		14H00
14 h 30	50m MIM Finale			14H30
15 h 00	50m haies MIF finale			15H00
15 h 10	50m haies MIM finale			15H10
15 h 15			HAUTEUR MIM	15H15
15 h 20	3000m Marche MIF puis MIM			15H20