

Samedi 15 Avril 2023 à CARMAUX

Championnats du Tarn U18 et +

9h30 Ouverture du secrétariat
10h15 **Confirmation de participation 45 min avant chaque épreuve**

	COURSES	SAUTS	LANCERS	
	<i>Jury Courses</i>	<i>Jury 1 et 2</i>	<i>Jury 3 et 4</i>	
11h00	3000m/5000m marche TC	Longueur M	Disque M / Javelot F	11h00
11h15				11h15
11h30				11h30
11h45				11h45
12h00	400m Haies (0.91) U20 à MA M			12h00
12h15	400m Haies (0.84) U18 M			12h15
12h30	400m Haies (0.76) U18 F à MA F			12h30
12h45		Longueur F	Disque F / Javelot M	12h45
13h00	100m F et M			13h00
13h15		Perche TC / Triple TC		13h15
13h30	400m F et M			13h30
13h45	800m F et M			13h45
14h00			Marteau F / Poids M	14h00
14h15	110m Haies (1.06) U23 M et SE M			14h15
14h30	110m Haies (0.99) U20 M / MA M	Hauteur F		14h30
14h45	110m Haies (0.91) U18 M			14h45
15h00	100m Haies (0.84) U20 F à MA F			15h00
15h15	100m Haies (0.76) U18 F			15h15
15h30			Marteau M / Poids F	15h30
15h45	1500m F et M			15h45
16h00	200m F et M	Hauteur M		16h00
16h15	3000m F et M			16h15
16h30	5000m F et M			16h30
16h45	4 x 100m F et M (inscriptions sur place 1h max avant)			16h45
17h00	3000m/2000m Steeple			17h00
17h15				17h15
17h30	Fin de la compétition			17h30

Horaires PROVISOIRES (Ils seront réajustés en fonction du nombre d'inscrits, à partir du Jeudi 13 Avril)

Inscriptions : clôture le **Mercredi 12 Avril Minuit** (via le site d'engagement) : **AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE !**

RAPPEL : règlement Championnat Tarn Individuel

Finales directes pour les courses - Classement final au temps des différentes séries

Concours (hors perche et hauteur) : 3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleur(e)s par catégorie et par sexe. (8 tarnais(es) en finale)

Les Masters peuvent lancer leur poids d'engin de catégorie

Montées de barres : Perche : 10cm en 10cm et Hauteur : 3cm en 3cm

Prévoir 4 épingles à nourrice pour les courses de fond

Maillot du club de section OBLIGATOIRE pour les Tarnais(es)

Médailles (uniquement pour les Champion(ne)s de chaque catégorie) remises à la fin de chaque épreuve, pour les Tarnais(es)

Rappel Jury

De 1 à 3 participants du club	Pas de Jury imposé.
De 4 à 5 participants du club	1 Membre du Jury à fournir
De 6 à 9 participants du club	2 Membres du Jury à fournir
De 10 à 19 participants du club	3 Membres du Jury à fournir
De 20 à 29 participants du club	4 Membres du Jury à fournir
De 30 à 39 participants du club	5 Membres du Jury à fournir
Au-delà de 40 participants du club	6 Membres du Jury à fournir