

# Dimanche 23 Avril 2023 à ALBI

## 4ème Journée Challenge Tarnais PO U12 2023

***N'oubliez pas les dossards du Challenge !***

- 13h00 Ouverture du secrétariat - Formation du jury  
**N'oubliez pas de déposer votre feuille de dépôt du jury !**
- 13h30 **Echauffement collectif** (dans le cadre de la Fête de l'Athlétisme Tarnais 2023)  
et  
Réunion de jury avec consignes du directeur de réunion et du juge arbitre
- 13h50 Rappel du règlement et épreuves du jour par le directeur de la compétition  
et  
Mise en place des jurys sur leur atelier
- 14h00 Début de l'animation : déplacement libre des U12 sur les différents ateliers
- Epreuves au programme : 50m Haies / Hauteur / Triple / Disque / 1000m (en fin de programme)**
- Lieu des épreuves :** 50m haies et 1000m : Piste du Stadium  
Triple Saut et Disque : Annexe  
Hauteur : Plateau sportif
- 16h45 Fin de l'animation

**Engagements** : sur le site [engagements.athle-occitanie.fr](http://engagements.athle-occitanie.fr) jusqu'au **jeudi 20 Avril 2023 23h59**

### **Rappel Reglement :**

**50m haies** : Départ debout. 1 seule course par athlète (sauf décision et autorisation du juge arbitre en cas de chute).

**Nombre d'essais pour le Triple saut et le Disque** : 3

**Planches au triple saut** : 3m / 5m / 7m / 9m

**Disque** : En début d'animation, les U12 qui lancent en rotation devront se manifester. Ils pourront lancer dans la cage.

**Hauteur** : 4 tapis installés. Premier avec un fil à 80cm, 2ème à 90cm, 3ème à 1,00m, le 4ème au départ à 1.10m, puis montée de barre à 1.20m, 1.25m, 1.30m, etc.

La prise de marque ne sera autorisée que pour le dernier tapis, hauteur à partir de 1,10m. Chaque U12 commence au premier tapis, en cas de succès en 2 essais, il passe au second et ainsi de suite. En cas d'échec au 1er sautoir = 1 point.

De plus, un athlète PO (U12) fait faute s'il prend son impulsion au-delà de la ligne matérialisée au sol entre les deux poteaux et de la zone d'impulsion située en deçà de la ligne blanche (l : 5cm et L : 50 cm) matérialisée au sol perpendiculairement à la ligne entre les deux

### *Rappel jury (par section) :*

<i>De 1 à 3 participants du club</i>	<i>Pas de Jury imposé.</i>
<i>De 4 à 5 participants du club</i>	<i>1 Membre du Jury à fournir</i>
<i>De 6 à 9 participants du club</i>	<i>2 Membres du Jury à fournir</i>
<i>De 10 à 19 participants du club</i>	<i>3 Membres du Jury à fournir</i>
<i>De 20 à 29 participants du club</i>	<i>4 Membres du Jury à fournir</i>
<i>De 30 à 39 participants du club</i>	<i>5 Membres du Jury à fournir</i>
<i>Au-delà de 40 participants du club</i>	<i>6 Membres du Jury à fournir</i>